

# Ausschreibung Kreisjugendspiele ds Saale – Orla – Kreises 2022

## Gerätturnen

- Veranstalter : Arbeitskreis Schulsport des SOK
- Verantwortliche : Beate Marschall
- Termin : Dienstag , 10.5. 2022
- Wettkampfort : TH Straße des Friedens Pößneck
- Wettkampfzeit : 8.30 – 12.00 Uhr WK 1 Klassen 1-4  
9.00 Uhr Wettkampfbeginn
- 12.00 – 15.00 Uhr WK 2 Klassen 5-10  
12.00 Uhr Einturnen  
12.30 Uhr Wettkampfbeginn
- Teilnehmer : Jungen und Mädchen aus dem Saale -Orla-Kreis  
pro Klassenstufe ist nur eine Mannschaft startberechtigt
- Wertung : Wettkampfprogramm : Ausschreibung „Jugend trainiert für  
Olympia „ Gerätturnen Ausgabe 4
- . Geburtsjahrgang **2016-2014** turnt ausschließlich **L2**
  - . Geburtsjahrgang **2013 /2012** turnt **L2,L3, oder L4**
  - . ab Geburtsjahrgang **20011** können die Schwierigkeitsgrade der Übungen **frei gewählt** werden, müssen aber an jedem Gerät gleich geturnt werden
  - . der einmal gewählte Schwierigkeitsgrad ( z.B. L2 ) darf an den 4 Geräten nicht gewechselt werden.
  - . ab L6 – Stufenbarren , ist der Abgang frei wählbar
  - . Einzel – und Mannschaftswertung ( zur Mannschaft gehören 4 Turnerinnen/Turner, die 3 Besten kommen in die Wertung
  - . wenn eine Turnerin/Turner den Übungsablauf nicht beherrscht, wird die Hälfte der erreichten Punkte abgezogen
  - . es gibt eine 0 -Wertung , wenn die Übung angesagt wird.

### Zusätzlich in die Wertung gehen ein :

#### 1. Rumpftiefbeugen im Stand , Knie gestreckt

- Handfläschen liegen am Boden auf ( 3 Sek halten ) 3 Punkte
- Fingerspitzen berühren den Boden 2 Punkte
- Fingerspitzen 10 cm über dem Boden 1 Punkt

2. Klimmziehen an der Schrägbank (Bank an der Reckstange im 9. Loch eingehängt  
Kinn bis über Bankende ziehen, Ristgriiff .  
lange Hosen erlaubt

AK	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	u älter	
Anzahl	3	4	5	6	7	8	10	12	14	16	1 Punkt
	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18	2 Punkte
	8	10	14	15	16	17	18	20	22	24	3 Punkte

### 3. Schwebesitz

Schwebesitz , Rücken gerade, Arme in Seithalte , Beine werden gestreckt  
10 cm über einer Bodenmatte gehalten.

15 Sekunden halten	1 Punkt
20 Sekunden halten	2 Punkte
30 Sekunden halten	3 Punkte

Die erreichten Punkte der Übungen : Klimmziehen, Rumpftiefbeugen und Schwebesitz werden addiert und durch -3- geteilt. Die sich daraus ergebenden Punkte gehen in die Ergebnisse des Turnwettkampfes mit ein.

**Hinweis:** Zur Absicherung des Wettkampfes stellen die beteiligten Schulen / Vereine **pro Mannschaft** mindestens einen Kampfrichter.

Da es durch den Hallenwechsel große räumliche Probleme gibt, wir aber trotzdem den Wettkampf durchführen wollen , bitten wir alle Teilnehmer möglichst in Wettkampfkleidung zu kommen.  
Hallenturnschuhe sind Voraussetzung

**Meldung :** Name, Vorname, Geschlecht, Klassenstufe , Schwierigkeitsgrad  
( L-Übungsnummer )- Schule

**bis Montag , den 3. Mai \_\_\_\_\_ an :**

Beate Marschall, Diezstraße Nr. 9, 07381 Pößneck  
Tel.03647 506630, ,E-Mail – [marspoe@gmx.de](mailto:marspoe@gmx.de)  
Änderungen . bis spätestens Freitag , den 6.5. 2022 möglich, dann nur noch Streichungen

**Transport: Bedarfsmeldung bis 25.4. 2022 \_\_\_\_\_ an:**

Sebastian Strößner  
E-Mail : [sebastian.stroessner@schule.thueringen.de](mailto:sebastian.stroessner@schule.thueringen.de)

Hinweis : Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Wertgegenstände